

Taekwondo

Course Name	Course type (credit/hours)	Elective course(1/2)	Course code	X091
	Target students Division/major/grade	/	Opening semester	2019 2ND SEMESTER
	Class time and classroom	Tue 5(Gym202) Tue 6(Gym202)	English Grade	
Reference to this course	Prerequisite courses			
	Related basic courses			
	Recommended concurrent courses			
	Related advanced courses			

Instructor	Name (title/division)		(Adjunct Associate Professor, General Studies)		
	Office Room Number		Office phone Number		e-mail
	Office hours		Homepage address		
Teaching Assistant	Name (title/division)				
	Office Room Number		Office phone Number		e-mail

1. Introduction

2. Course Objectives

태권도의 기본부터 시작하여 그것을 응용하고, 실행할 수 있는 태권도인으로 거듭 나갈 바라는 마음으로 지도할 것입니다. 모든 동작의 기본이 되는 기본동작, 기본동작을 응용하여 가상을 적을 설정하고 스스로 훈련할 수 있는 품새, 경기에서 뿐만아니라 실전에서도 사용할 수 있는 겨루기, 태권도의 멋을 느끼고 알릴 수 있는 시범...태권도의 모든것을 접함으로써 태권도가 국기임을 느끼게 해주는 것에 목표를 둘 수 있습니다.

태권도의 기본부터 시작하여 그것을 응용하고, 실행할 수 있는 태권도인으로 거듭 나갈 바라는 마음으로 지도할 것입니다. 모든 동작의 기본이 되는 기본동작, 기본동작을 응용하여 가상을 적을 설정하고 스스로 훈련할 수 있는 품새, 경기에서 뿐만아니라 실전에서도 사용할 수 있는 겨루기, 태권도의 멋을 느끼고 알릴 수 있는 시범...태권도의 모든것을 접함으로써 태권도가 국기임을 느끼게 해주는 것에 목표를 둘 수 있습니다.

3. Class types and activities

4. Teaching Method

<input type="checkbox"/> lecture	<input type="checkbox"/> discussion and debate
<input type="checkbox"/> team project(presentation and case studies)	<input type="checkbox"/> experiments(role-playing,etc)
<input type="checkbox"/> designing and production	<input type="checkbox"/> on-site learning(on-site training)
<input type="checkbox"/> others	

5. Support Systems in Use

<input checked="" type="checkbox"/> AjouBb	<input type="checkbox"/> automatic recording system	<input type="checkbox"/> web-based assignment
<input type="checkbox"/> cyber lecture	<input type="checkbox"/> online content	
<input type="checkbox"/> class behavior analyzing system	<input type="checkbox"/> others	

6. Teaching Tools

<input type="checkbox"/> PBL(Problem Based Learning)	<input type="checkbox"/> CBL(Case Based Learning)	<input type="checkbox"/> TBL(Team Based Learning)
<input type="checkbox"/> UR(Undergraduate Research)	<input type="checkbox"/> FL(Flipped Learning)	<input type="checkbox"/> DSAL(Data Science Active Learning)
<input type="checkbox"/> others		

7. Knowledge and ability required for taking this course

인터넷을 통해 태권도관련 동영상을 시청하고 온다면 더욱 잘 이해되서, 동작들을 더욱 쉽게 할 수 있습니다.

8. Method of Evaluation

Evaluation Item	The Number of Times	Evaluation Proportion	Remarks
Attendance		60	
midterm exam		15	
final exam		15	
quiz			
presentation			
discussion			
homework			
etc		10	도복착용여부, 수업참여태도
study hours			

9. Textbook and supplementary material

Main/Sub	Title (Web-site)	Writer	Publisher	Publication year
Ref.	태권도 교본	국기원	국기원	

10. Class system and Class shedule

태권도 수업을 진행함에 있어서 먼저 신체의 상해를 예방하기 위해 준비운동을 한 후, 기초기술을 습득하기 위해 태권도 기본 동작을 하고, 본운동에 들어가 응용기술을 익힐 수 있게 할 것입니다. 마지막으로 마무리 운동을 통해 일상생활을 하는데 무리가 없도록 교육을 시킬 것입니다.

< Class Schedule >

* language : K-korean, E-English

Weeks	Topics	language	Instructor	Teaching Method	Evaluation Method	Matter to be prepared
1	주먹지르기, 앞차기					
2	아래, 몸통, 얼굴 막기, 돌려차기					
3	손날을 이용한 공격과 방어, 옆차기					
4	품새, 연결발차기					
5	태권 호신술					
6	태권 호신술					

< Class Schedule >

* language : K-korean, E-English

Weeks	Topics	language	Instructor	Teaching Method	Evaluation Method	Matter to be prepared
7	중간					
8	겨루기 - 스텝					
9	겨루기 - 약속					
10	겨루기 - 스피드					
11	시범발차기 - 앞차기 응용					
12	시범발차기 - 돌려차기 응용					
13	시범발차기 - 옆차기 응용					
14	뒤차기, 뒤후리기 응용					
15	턴차기, 스피드 응용					
16	기말					

11. Other items of notification

인터넷을 통해 태권도 관련된 동영상을 시청하고 수업에 참여한다면, 더욱 쉽게 이해하고 수업에 참여할 수 있습니다.